

# Regionspsykiatrien Silkeborg Lokalpsykiatrisk Center

## BOGANMELDELSE:

### ”Bag om Borderline”- Karin Dyhr

Nyt Nordisk Forlag Arnold Busk  
København 2010

Pris: 200,- kr  
Kan bl.a. købes på [www.karindyhr.dk](http://www.karindyhr.dk)

Anmeldt af Bente Pedersen  
Ledende sygeplejerske,  
Lokalpsykiatrisk Center i Silkeborg



Karin Dyhr var med sin første bog ”Glaspigen” i høj grad med til at sætte patient-perspektivet på dagsordenen i Psykiatrien, og det er nu et must for de fleste sygeplejersker og studerende i Psykiatrien at ha’ læst ”Glaspigen”. Hvor ”Glaspigen” beskriver Karin Dyhrs personlige oplevelser, tager den nye bog ”Bag om Borderline” i højere grad læseren i hånden og forsøger gennem beskrivelse af patient-perspektivet at bringe en bredere og mere rummelig forståelse ind i mødet med mennesket med en Borderline-forstyrrelse.

Gennem et indefra-perspektiv beskriver Karin Dyhr, hvordan mennesket med Borderline-forstyrrelse – i bogen kaldet Borderlinereren - griber til mestringsstrategier som selvskade, dissociation og splitting i et forsøg på at mestre u håndterbare følelser. Men udover indefra-perspektivet formår hun samtidig at beskrive et udefra-perspektivet på en måde, så jeg som medarbejder gennem mange år i psykiatrien, kan genkende alle de situationer, hvor sammenhængen omkring selvskade eller dissociation opleves uforståelig, og hvordan det kan medføre en oplevelse af magtesløshed hos sygeplejersken.

Ud over følelsen af magtesløshed beskriver Karin Dyhr, hvordan følelser som fortvivlelse og skamfølelse udspilles i det relationelle rum. I afsnittet ”Scenen er sat” beskriver hun, hvordan Borderlinereren ligner den fødte instruktør, idet hun kan iscenesætte adskillige dramatiske stykker og forstår at uddelegere rollerne til nogen som kan ”leve sig ind i dem”. Men hun forstår samtidig med enkelte virkemidler at vise, at Borderlinereren absolut ikke er nogen instruktør, idet hun hverken har plan eller overblik over dramaet, men blot selv vedbliver at spille den samme rolle, som hun har spillet så mange gange og som blot er et forsøg på at mestre et behov, som ikke kan opfyldes eller et forsøg på at frigøre sig fra gamle traumer. Hun beskriver endvidere de forskellige trin som tanker og følelser gennemgår, når Borderlinereren forsøger at håndtere angst eller anden psykisk smerte f.eks. gennem dissociering, og hvordan disse trin blot bevæger sig skridt for skridt på vej mod en kortslutning, som så kolliderer i ”acting-out” eller selvskade.

I bogen ”Bag om Borderline” rammer Karin Dyhr kernen i psykiatrisk sygepleje – at bruge sin faglige viden i mødet med det enkelte menneske og de konsekvenser sygdom har for dette menneske! Sygeplejersken må bruge sin professionalisme – sin faglige viden om det hele menneske, sundhed og sygdom – og samtidig må denne viden kunne kobles, så det kommer det enkelte menneske til gode, og dette kræver at sygeplejersken kan sætte sig i patientens sted – kan forstå patientens perspektiv! Karin Dyhr beskriver det således: *”for at hjælpe et menneske med borderline-personlighedsforstyrrelse kræver det både videnskab og lidenskab – ingen af delene kan stå alene!”*

Bogen er meget let læselig med et behageligt sprog og kan anbefales både til erfarne og nye sygeplejersker i psykiatrien og i høj grad også til studerende.

Bogen har ingen facitliste på de svære dilemmaer, som Borderlinereren og sygeplejersken oplever i deres møde, men til gengæld kan den bidrage til eftertænkning:

- Hvordan kan sygeplejersker forstå uforståelige reaktioner - og hvordan kan hun bidrage til at det uforståelige bliver forståeligt – så det meningsløse giver mening?
- Hvad skal til for at sygeplejersken kan indgå i et fagligt og personligt møde med mennesker med borderline-forstyrrelse, således at det bliver muligt sammen at afklare, hvad der ligger bag de strategier, som borderlinereren bruger til at håndtere sine besværligheder?