

Videnskab forenet med lidenskab giver håb

Psykiatrien er rig på symptombeskrivelser og kategoriseringer af mennesker med forskellige psykiske lidelser. De er alle listet op efter ganske bestemte kriterier i velkendte diagnosesystemer, herunder også borderline-personlighedsforstyrrelse, også kaldet emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse. Impulsivitet, selvdestruktiv adfærd, stridbarhed, hurtige følelsesmæssige svingninger, manglende udholdenhed, ustabil og lunefuldt humør samt tomhedsfølelse er blot nogle af de karakteristika, som nævnes i ICD-10.

Mennesker med en borderline-forstyrrelse udgør en stor udfordring i behandlingssystemet, fordi de opfattes som uforudsigelige og krævende. De bliver ganske ofte mødt med en afvisende og fordømmende holdning fra de professionelle side, og personalet oplever gang på gang at blive sat skakmat i samværet med dem.

Splitting i personalegruppen er desuden et kendt fænomen mange steder.

Forfatteren til denne bog repræsenterer mennesket bag diagnosen, idet hun selv har mere end 70 indlæggelser bag sig med diagnosen borderline. Hun kender det psykiatriske system til hudløshed. Hun kom efter 17 år ud på den anden side, godt hjulpet af en tålmodig og rummelig sygeplejerske, som vovede at overskride nogle af de gængse rammer i behandlingsmiljøet. Efterfølgende har hun via sit forfatterskab og gennem foredragsvirksomhed formidlet sine erfaringer til såvel professionelle som mennesker med en tilsvarende problematik.

Formålet med denne bog er "at beskrive borderline-forstyrrelsen, som den opleves indefra, og dernæst at forsøge at koble oplevelser, årsager og sammenhænge". Formidlingen er klar og præcis, bogen

rummer såvel relevant kritik som masser af håb for en gruppe mennesker, som såvel af systemet som af sig selv betragtes som, om ikke håbløse tilfælde, så dog særdeles vanskelige og udmattende.

Karin Dyhr er en skarp iagttagelse af de mekanismer, der gør sig gældende i mødet med de professionelle, og bogen udgør et nyttigt supplement til de klassiske lærebøger, hvor fænomenologien stort set er ikkeeksisterende. Med forfatterens egne ord kan hverken videnskab eller lidenskab stå alene, men når begge dele forenes, er der håb. For behandlere og for mennesket med borderline-lidelsen.

Man bliver meget klogere efter at have læst denne bog, ikke mindst som fagperson.

*Af Sonja Bech, afdelingssygeplejerske,
Distriktpsychiatrien i Virum.*

Karin Dyhr

Bag om borderline

Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck 2010

144 sider - 199 kr.

ISBN 9788717041462

